

Bleaching zur Zahnaufhellung

Bleaching -ästhetische Zahnmedizin

Als Bleaching, zu Deutsch "*Bleichen*", bezeichnet man das Wiederaufhellen von verfärbten Zähnen. Wir unterscheiden zwischen dem "In-office **Bleaching**" und dem "Home Bleaching". Beim In-Office Bleaching" handelt es sich um ein schonendes, völlig schmerzfreies Bleichverfahren, das **in der Zahnarztpraxis** mit einer speziellen UV-Lampe (siehe Bild) und einem, in der Intensität stärkeres Material (35 %iges Bleichgel) angewendet wird. Der Vorteil ist, dass durch das Abdecken der Zahnhäse und des Zahnfleisches mit einem speziellen UV-härtenden Kofferdamgummi, das Auftreten von Überempfindlichkeiten des Zahnes und des Zahnfleisches vermieden werden können.

Außerdem werden beim Bleaching in kurzer Zeit (Dauer der Behandlung ca. 1-1 1/2 Std.) sehr gute Ergebnisse erzielt werden.



Beim Home-Bleaching wird das Bleichgel (10 %ige) in eine Bleaching-Schienen, die zuerst im Labor hergestellt werden muss, eingebracht, die dann zu Hause mehrere Stunden getragen werden muss. Dieses Bleichverfahren hellt Ihre Zähne ebenfalls auf, Nachteil ist, dass das Bleichgel oft seitwärts austritt und zu Irritationen am Zahnfleisch und an den Zahnhäsen führen kann. Aus diesem Grund empfehlen wir in letzter Zeit hauptsächlich das "In-Office Bleaching".